

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период

	<i>Группа раннего возраста</i>	<i>Первая младшая группа</i>	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготови- тельная групп</i>
<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>					
Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность.	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика.	8.30 – 8.35	8.30 – 8.35	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Гигиенические процедуры.	8.35 - 8.45	8.35 - 8.45	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50
Завтрак.	8.45 - 9.10	8.45 - 9.10	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15
Игры. Пальчиковая гимнастика. Подготовка к занятиям.	9.10 - 9.30	9.10 - 9.15	9.15 - 9.30	9.15 - 9.30	9.15 - 9.30	9.15 - 9.30
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, в том числе игровые занятия (общая длительность, включая перерыв).	9.30 – 9.45	9.15 – 9.45	9.30 - 10.10	9.30 - 10.20	9.30 - 10.30	9.30 - 10.30
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.10-10.20	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка и выход на прогулку	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	10.20 - 10.30	10.30 - 10.40	10.40 - 10.50	10.40 - 10.50
Прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.15	10.15-11.15	10.30-11.30	10.40 - 11.40	10.50 - 12.00	10.50 - 12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.15 – 11.25	11.15 – 11.25	11.30 – 11.40	11.40 – 11.50	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед	11.25 – 11.55	11.25 – 11.55	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Чтение художественной литературы, гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	11.55 – 12.15	11.55 – 12.15	12.10 – 12.30	12.20 – 12.50	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Сон	12.15 – 15.15	12.15 – 15.15	12.30 – 15.20	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.20 – 15.30	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры.	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10
Занятие по подгруппам. Игровые занятия в кружках и секциях.	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40

Самостоятельная деятельность. Двигательная активность. Чтение художественной литературы	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00
Гигиенические процедуры	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30
Уход детей домой	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на теплый период

	<i>Группа раннего возраста</i>	<i>Первая младшая группа</i>	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>					
Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность.	8.30 – 8.40	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика.	8.40 - 8.50	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Гигиенические процедуры.	8.50 - 9.15	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50
Завтрак.	9.15 - 9.35	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15
Самостоятельная деятельность			9.15 - 9.45	9.15 - 9.45	9.15 - 9.45	9.15 - 9.45
Совместная деятельность взрослого и детей	9.35-9.45	9.15 - 9.35	9.45 - 10.10	9.45 - 10.20	9.45 - 10.20	9.45 - 10.20
Второй завтрак	9.45 - 9.55	9.35-9.45	10.10-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка и выход на прогулку	9.55-11.30	9.45 - 9.55	10.20 - 10.30	10.30 - 10.35	10.30 - 10.35	10.30 - 10.35
Прогулка, возвращение с прогулки	11.30 – 11.40	9.55-11.30	10.30-11.30	10.35-11.35	10.35-11.35	10.35-11.35
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.40 – 12.10	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45
Обед	12.10 – 12.30	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15
Игры, водные процедуры, подготовка ко сну.	12.30 – 15.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.15 – 12.55	12.15 – 12.55	12.15 – 12.55
Сон	15.30 – 15.45	12.30 – 15.30	12.30 – 15.20	12.55 – 15.10	12.55 – 15.10	12.55 – 15.10
Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.45 – 16.00	15.30 – 15.45	15.20 – 15.40	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30

Полдник	16.00 – 17.00	15.45 –16.00	15.40 –15.55	15.30 –15.45	15.30 –15.45	15.30 –15.45
Подготовка и выход на прогулку. Игры на свежем воздухе. Двигательная активность.	17.00-17.10	16.00 – 17.00	15.55– 17.00	15.45– 17.00	15.45– 17.00	15.45– 17.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	17.10-17.30	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Ужин	17.30-19.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	19.30-20.00	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30
Уход детей домой	8.30 – 8.40	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00