

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель  
Д.Ю. Евсигнеев



**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**Центра дошкольного образования**  
**ИП Евсигнеев Д.Ю.**

г. Смоленск

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся Центра дошкольного образования ИП Евсигнеев Д.Ю. (далее – ЦДО) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 (с изменениями от 17.03.2025);
- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- локальными актами ЦДО.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ЦДО в соответствии с расписанием непосредственно образовательной деятельности, с учетом режима работы ЦДО и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы ЦДО и групп**

2.1. Режим работы ЦДО: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в ЦДО функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 8 ч 00 мин. до 20 ч 00 мин.

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, адаптированной образовательной программой дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи), настоящим Положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

Образовательный процесс в ЦДО длится с 1 сентября по 31 августа (с 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период), согласно расписанию занятий, утвержденному приказом Индивидуального предпринимателя. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. Учитель-логопед первые две недели сентября и последние две недели мая занятия с детьми, имеющими тяжелые нарушения речи, не проводит – осуществляется диагностика развития детей.

3.3. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания обучающихся в ЦДО.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

- 3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.7. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- 3.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.
- 3.9. Занятия по познавательно-исследовательской деятельности (формированию целостной картины мира, элементарных математических представлений), рисованию проводят воспитатели данных групп 1 раз в неделю. Занятия по лепке и аппликации чередуются – 1 раз в 2 недели.
- 3.10. Восприятие художественной литературы и конструирование отражено в циклограмме деятельности на неделю: восприятие художественной литературы планируется ежедневно в утренний отрезок времени перед завтраком, конструирование – в вечерний отрезок времени в понедельник.
- 3.11. Ежедневно, во второй половине дня воспитатель организует «коррекционный час» – проводит с детьми рекомендованные учителем-логопедом игры и упражнения.
- 3.12. Коррекционно-развивающие занятия с детьми, имеющими рекомендации территориальной психолого-медико-педагогической комиссии, проводит педагог-психолог по подгруппам или индивидуально в первую и во вторую половину дня, согласно циклограмме деятельности и графику работы. Для осуществления индивидуальной коррекционно-развивающей работы с детьми педагог-психолог не задействует следующие режимные моменты: прием пищи, прогулки, дневной сон.
- 3.13. В группах раннего возраста (2 младшая) на сентябрь-октябрь утверждается режим на адаптационный период, который предусматривает кратковременное пребывание воспитанников в ЦДО. Занятия в группах раннего возраста организуются по подгруппам, кроме занятий по музыкальному и физическому развитию.
- 3.14. Изменение режима занятий определяется приказом Индивидуального предпринимателя в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

## 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет включительно продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## **6. Ответственность**

6.1. Заведующий ЦДО и педагогические работники ЦДО несут ответственность за соблюдение режима занятий и соблюдение гигиенических требований к проведению занятий.

## **7. Заключительные положения**

8.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.